



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ für Frauen

- Shampoo/Duschgel, Seife, Zahnpasta, Zahnbürste
- Creme (Gesicht, Körper)
- Erste-Hilfe-Box
- Desinfektionsspray
- Hygieneartikel für Frauen
- Handtuch
- Fleecedecke
- T-Shirt (Größe M, gerne Sportvariante)
- Socken (Gr. 39-42)
- Getränkeflasche oder Thermosflasche
(Achtung: keine Getränke, diese werden gesondert in den Rucksack gepackt)
- Schnelle Energielieferanten
- (Müsliriegel, Butterkekse, Gummibärchen) gerne mit einer Brotdose
- Geladene Powerbank
- ... (z. B. Ibuprofen)
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ für Babies / Kleinkinder

Alter

- Windeln Größe kg:
- Feuchttücher
- Pflegeöl
- Pflegeset (Ohrenstäbchen, Nagelschere, Wundsalbe)
- Wickelunterlage /-tuch
- Handtuch
- Kleine Fleecedecke
- Wärmflasche
- Getränkeflasche oder Schnabeltasse
- Milchpulver
- Kuscheltier, Spieluhr
- (Zahnungsring, Fiebersaft)
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ für Kleinkinder 3-6 Jahre

- Feuchttücher / Pflegeöl
- Pflegeset (Ohrenstäbchen, Nagelschere, Wundsalbe)
- Zahnpasta, -bürste, Duschgel/Shampoo für Kinder
- Handtuch
- Fleecedecke
- Wärmflasche
- Getränkeflasche / Thermosflasche
- Kindgerechte Energielieferanten
- Kuscheltier, Spieluhr
- Block, Buntstifte, kleine Spiele
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ Alter 6-10 Jahre

- Shampoo/Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste
- Handtuch
- Fleecedecke
- Socken (Gr. 36-38)
- T-Shirt, Fleecehirt
- Getränkeflasche / Thermosflasche (Achtung: keine Getränke, diese werden gesondert in den Rucksack gepackt)
- Schnelle Energielieferanten (Müsliriegel, Butterkekse, Gummibärchen) gerne mit einer Brotdose
- Schreibblock und Stifte, kleine altersgerechte Spiele
- Kuscheltier
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ Alter 11-13 Jahre

- Shampoo/Duschgel, Seife, Zahnpasta, Zahnbürste
- Pflaster, Wundsalbe, Lippenpflege
- Handtuch
- Fleecedecke
- T-Shirt und/oder Fleecehirt (Größe M, gerne Sportvariante)
- Socken (Gr. 39-42)
- Getränkeflasche / Thermosflasche
(Achtung: keine Getränke, diese werden gesondert in den Rucksack gepackt)
- Schnelle Energielieferanten (Müsliriegel, Butterkekse, Gummibärchen) gerne mit einer Brotdose
- Schreibblock und Stifte, Knobelspiele
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ Alter 14-18 Jahre getrennt nach weiblich / männlich

- Shampoo/Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste
- Pflaster, Wundsalbe, Lippenpflege
- Creme, z. B. Nivea
- Haarbürste
- Deo
- Hygieneartikel für junge Frauen
- Handtuch
- Fleecedecke
- T-Shirt und/oder Fleecejacke (Gr. M oder L, gerne Sportvariante)
- Socken (Gr. 39-42)
- Getränkeflasche (Achtung: keine Getränke, diese werden gesondert in den Rucksack gepackt)
- Schnelle Energielieferanten (Müsliriegel, Butterkekse, Gummibärchen) gerne mit einer Brotdose
- Geladene Powerbank
- ...
- ...
- ...



Anhänger

Organisation / Unternehmen (Stempel oder Eintrag):

„Helpbag“ für Männer

- Shampoo/Duschgel, Zahnpasta, Zahnbürste
- Deo
- Handtuch
- Fleecedecke
- T-Shirt und/oder Fleecejacke (Gr. L, gerne Sportvariante)
- Socken (Gr. 42-45)
- Getränkeflasche oder Thermosflasche (Achtung: keine Getränke, diese werden gesondert in den Rucksack gepackt)
- Schnelle Energielieferanten
- Geladene Powerbank
- Erste-Hilfe-Set, Pflaster
- ...
- ...